

## Консультация для родителей

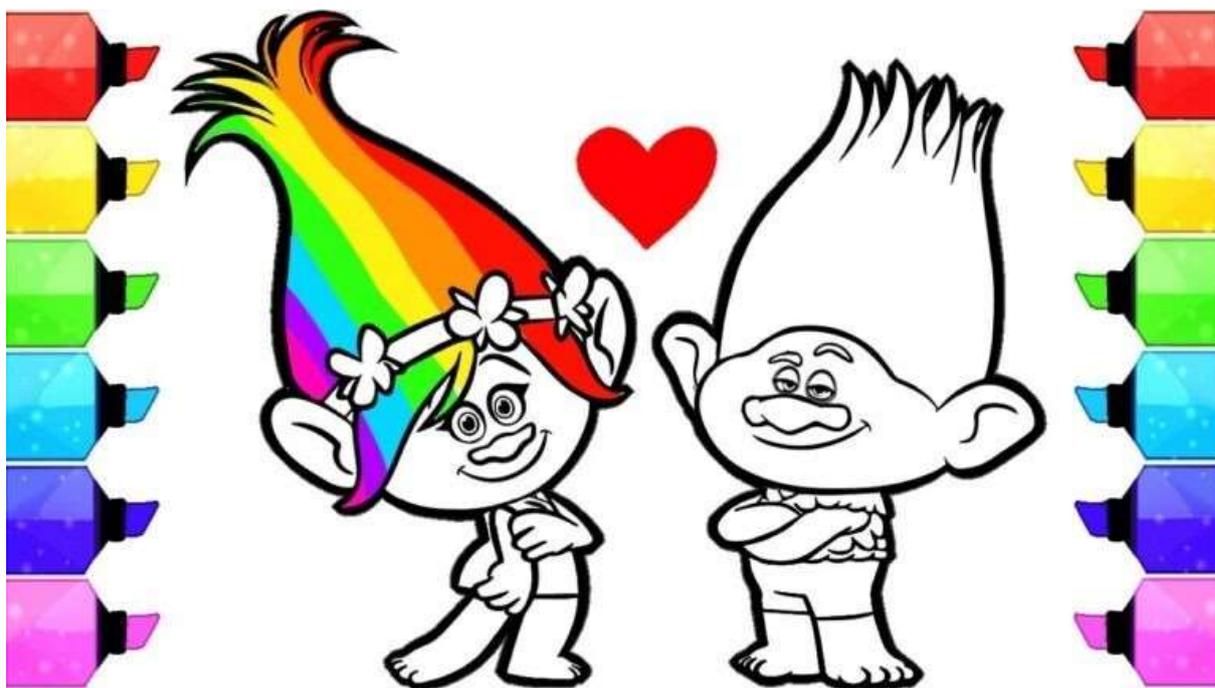
Подготовила: Ипатова Е. А.-  
воспитатель подготовительной к школе группы.

### Чем занять ребенка во время самоизоляции.

В этом году многие семьи вынуждены находиться в режиме самоизоляции, и много времени проводить вместе дома. Всею виной Коронавирус, который продолжает гулять по планете. Закрыты школы, детские сады, развлекательные центры, не рекомендуется выходить на улицу. У многих родителей на повестке дня вопрос: чем занять ребенка дома?

Предлагаем вам несколько идей для домашних будней, которые можно реализовать в пределах квартиры. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.

**Самый простой способ занять ребенка - рисование.** Можно предложить ребенку карандаши, фломастеры, краски, предложить порисовать вместе. А можно найти в интернете обучающие программы, на которых показывают как нарисовать тот или иной рисунок, как смешивать краски, как работать кистью или карандашами. Уроки подбираются в зависимости от возраста ребенка и от уровня рисования. Используйте также раскраски.



**Лепка из пластилина, глины или соленого теста.** С детьми можно посмотреть [пошаговые онлайн-уроки лепки](#) из пластилина или глины, если у вас есть такая дома. Для малышей можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки.

Рецепт соленого теста прост: мука высшего сорта и соль мелкого помола в равных пропорциях, разводятся водой в таком количестве, чтобы готовое

тесто было эластичным и не липло к рукам. Готовые фигурки можно запечь в духовке, а затем покрыть их гуашью.



**Поделки из подручных материалов.** В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия и интернет-уроки. Уже сейчас можно начать делать поделки к 1 и 9 мая, или просто поделки с любимыми героями фильмов и мультфильмов.

Самым маленьким деткам можно предложить сортировать крупы, макароны, распределять их по разным стаканчикам или формочкам для льда. Можно предложить насыпать макароны в пластиковую бутылку. Это хорошая тренировка для мелкой моторики рук ребенка.



**Домашний кукольный театр.** Для него подойдут обычные мягкие или резиновые игрушки и кресло, за спинкой которого кукольные герои будут готовиться к своему выходу. Можно сделать и более сложную конструкцию из коробки. Со шторками из ткани. Сюжеты спектаклей можете брать из классических сказок или придумывать самостоятельно. Зрителем может стать как ребенок, так и вы. Чтобы разнообразить ваш театр вы можете добавить репетиции, буфет с соком/чаем и печеньками, которые можно посетить в антракте, и раздающие автограф актеры.



**Домашний театр теней** - еще одна разновидность театра. Его можно легко устроить в любом темном помещении: включите фонарик на своем смартфоне и направьте его на стену или потолок. Можно вырезать фигурки для театра теней или сделать животных прямо из рук. Если забыли, как это делается, вот вам наша подсказка.



**Караоке.** Включайте любимые песни, пойте слова и снимайте стресс. Если у вас дома есть микрофон и специальные программы для караоке, то это идеальный вариант. Если нет, то подойдет и семейное творчество вокруг ноутбука. Главное, не устраивайте его поздно вечером.



**Кукольный дом или гараж с многоуровневой парковкой** своими руками. Для основы подойдут коробки от обуви. Склеивайте коробки от обуви между собой. В нужных местах прорежьте отверстия, чтобы сделать бумажную лестницу или картонную дорогу для машин. Из картона вырезайте мебель или автомобильные аксессуары. Идея увлечет и вас и детей, на много часов.



**Раскопки.** Игра все с той же крупой или макаронами для малышей. Насыпаете в коробку или миску крупу, закапываете в ней мелкие игрушки. Малыш должен отыскивать их, доставать и называть название.



*При подготовке консультации использовались интернет - ресурсы.*