

### «Зимние забавы»

Зима – самое желанное время года для снежных игр и забав.

Дети очень любят и ждут зиму. Ведь с наступлением белоснежной зимы, связана возможность поиграть со снегом. Игры на свежем воздухе очень полезны для укрепления здоровья.

Наши дети группы «Затейники» очень любят зимние забавы. Родители нашей группы принимают активное участие в жизни детского сада. Папы помогли очистить участок от снега и подготовить его для снежных построек. На участке мы построили снежную горку, дошкольники с большим удовольствием проводят прогулочное время на ней. Катаясь на горке, дети получают радостные положительные эмоции.

Вот так забавляются наши детки!



Детям очень нравится наблюдения за природными явлениями, ставить опыты используя воду и снег. Воспитываем наблюдательность, фантазию. Подкармливая птиц на участке, мы воспитываем в наших детях доброту, отзывчивость.



Отличительная черта наших зимних прогулок – их эмоциональность, подвижность, насыщенность. Положительный эмоциональный настрой является важной предпосылкой здоровья, предупреждает различные заболевания, поддерживает интерес к физическим упражнениям, к прогулке. Радостное настроение продолжает владеть детьми и после прогулки.



*Источники: Интернет-ресурсы*