

## Рассказ про одуванчик

Это растение имеет много названий. Кто-то называет его молочником, кто-то – пуховиком. Собиратели целебных трав называют его зубной травой. Но самое известное его название – одуванчик. Это веселое растение, с пышной белой прической, где только не растет! На поле, на лугу, да и около дачного участка обязательно встретится этот всепроникающий цветок.

Зацветает одуванчик еще весной, в каких-то местах это происходит уже в марте, в других – в апреле или в мае. Цветки у этого растения ярко-желтые, издали кажется, будто маленькие цыплята в траве копошатся. Если рассматривать цветок одуванчика вблизи, можно увидеть, что он представляет собой корзинку, в которой плотно-плотно растет множество крошечных желтеньких цветочков. Рано зацветшие одуванчики очень помогают своим нектаром пчелам, подкармливая их до начала цветения основных медоносных растений.



### К шапочному разбору

Когда одуванчик отцветает, на месте желтых цветочков созревают плоды, «семянки», каждый из которых имеет длинный носик с волосками на конце. Семянок у растения созревает много, они то и образуют воздушную белоснежную шапку. Правда, держится эта «шапка» на растении не очень долго – до первого порыва ветра. Дунет ветер – и семянки срываются с одуванчика и дружной гурьбой отправляются в путешествие по воздушному океану. И лететь они могут, подхваченные воздушными потоками, достаточно долго. А как семянки устают лететь, они садятся на землю и на этом месте потом появляются новые одуванчики. Так одуванчик, с помощью семянок-путешественниц и расселился по всей нашей планете.



## Любовь и... одуванчики

Одуванчик – очень живучее растение. Он растет, где можно и где нельзя. Садоводы и дачники, которым одуванчик мешает выращивать культурные растения, борются с ним долгие годы, но пока безуспешно. Есть даже одна забавная история о человеке, который, испробовав все способы борьбы с одуванчиками, написал письмо ученым с вопросом, как ему решить эту проблему? И получил от них довольно неожиданный ответ: «Советуем вам полюбить одуванчики». Конечно же, это шуточная история, но как говорится, в каждой шутке есть доля истины.

И хотя одуванчик не жалуют садоводы и дачники, растение это является весьма полезным.



## Полезные свойства одуванчика

Например, из молодых листьев и стеблей одуванчика делают вкусный салат. А из цветков этого растения, оказывается можно приготовить варенье. Поджаренные корни одуванчика могут с успехом заменить кофе.

Используют одуванчик и в медицине. Причем используются и корни, и листья и сок растения. Препараты на основе одуванчика помогают от многих болезней и обладают, например, антивирусными, антиканцерогенными и противодиабетическими свойствами.

Известны и косметические свойства одуванчика – маска из его свежих листьев хорошо увлажняет кожу. А настой из цветков одуванчика помогает бороться с веснушками.

## Откуда пошло название одуванчик?

Источник латинского названия рода - *Taraxacum* не до конца понятен и есть несколько мнений. Например, возможно слово происходит от греческого *taraxis*, что значит воспаление, или воспламенение и *akeomaí*, т.е. я излечиваю. Возможно, от другого греческого слова – *tarassein*, что значит успокаивать. Есть и другие варианты происхождения.

С видовым же названием все просто: *officinalis* - целебный, аптечный, *officina* — мастерская, или аптека.

В любом случае, как не переводить, все одно – одуванчик – лечебный и успокаивающий).

Русское же название идет от славянского глагола одуть и суффикса –чик, что связано с легкостью, с которой семена отрываются от цветоложа и улетают по ветру.



### *10 интересных фактов об одуванчиках*

1. **Одуванчик лекарственный** — одно из самых распространенных растений в мире. Математики подсчитали, что если бы все семена прорастали, то их воздушный десант быстро захватил бы всю землю. Всего через 10 поколений одуванчикам понадобилась бы площадь, в пятнадцать раз превышающая поверхность земного шара.

2. **На участке избавиться от одуванчиков ОЧЕНЬ сложно:** из кусочка корешка размером в полсантиметра вырастает полноценное растение. С этим связаны тысяча и один способ по уничтожению злостного и симпатичного врага на участке.

3. Цветы одуванчики – это природные часы: около шести утра (в средней полосе России) цветы раскрываются, в три часа дня - закрываются.

4. **Зелень одуванчика – превосходный источник витаминов,** железа, кальция и фосфора. В них много протеина, то есть они еще и очень питательны.

5. В Китае, Западной Европе и Америке одуванчики давно используют в пищу.

6. Из поджаренных корней обыкновенного одуванчика делают напиток, который может частично заменить кофе.

7. В Италии можно найти блюда из одуванчиков даже в меню ресторанов, настолько они популярны.



8. **Одуванчики бывают не только желтые!** На лугах и каменистых склонах Кавказа растет одуванчик пурпуровый, или пурпуровоцветковый, *Taraxacum porphyranthum*. Как видно из названия это одуванчик с сиреново-розовыми цветами. А в Мурманской области растет редкий белоцветковый одуванчик - Одуванчик белоязычковый, или турьемысский, *Taraxacum leucoglossum*. Этот вид настолько редок, что занесен в Красную книгу.

9. **День одуванчика (World Dandelion Day) отмечается 13 мая.**

10. Традиционно одуванчики цветут в мае-июне, но все чаще в последние годы встречается повторное осеннее цветение. Этаким весенний привет вам, небольшое напоминание, что весна наступит быстрее, чем вам кажется.



*Источник - интернет ресурсы*